



BUFFET DE L'AS
514 506-6564

MENU DU 4 SEPTEMBRE AU 29 SEPTEMBRE 2017

UNE ENTRÉE DE CRUDITÉ ACCOMPAGNE LES REPAS CHAUDS

TOUS NOS PLATS SONT 100% RECYCLABLES



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	
	4 septembre	5 septembre	6 septembre	7 septembre	8 septembre	
A	fête du travail	Congé traiteur	Congé traiteur	Congé traiteur	Congé traiteur	A
B	fête du travail	Congé traiteur	Congé traiteur	Congé traiteur	Congé traiteur	B
	11 septembre	12 septembre	13 septembre	14 septembre	15 septembre	
A	Coquille à l'italienne	Saucisses au veau servi avec légumes	Paté au saumon servi avec pilée et légumes	Tortellini au fromage sauce rosée	Ravioli à la viande servi avec sauce à la viande	A
B	Pain de viande servi avec légumes	crêpe au jambon brocoli et fromage servie avec pilée	Macaroni sc. Viande gratinée	Paté chinois au poulet	Tournedos au poulet servi avec pilée et légumes	B
	Compote au fruits	Ananas en dés	Pouding chocolat	Muffin fruits	Salade de fruits	
	18 septembre	19 septembre	20 septembre	21 septembre	22 septembre	
A	Rigatoni sauce a la viande	Filet de tilapia servi avec riz basmati & légumes	Poulet général Tao servi riz et légumes	Ragout de boulettes servi avec pilée et brocoli	Journée pédagogique	A
B	Côtelette de porc sauce sucrée pilée légumes	Vol-au-vent au poulet servi avec pilée et légumes	Roulé de lasagne au jambon servi avec légumes	Penne aux saucisses italiennes	Journée pédagogique	B
	Fruit frais	Pêches en coupe	Galette avoine	mandarines en coupe		
	25 septembre	26 septembre	27 septembre	28 septembre	29 septembre	
A	Hamburger steak servi avec pilée sauce, pois & carottes	Cuisse de poulet servie avec sauce pilée, pois, carottes	salade Céasar au poulet	Saucisse porc et bœuf servi avec pilée et légumes	Casserole de jambon servi avec légumes	A
B	Penne alfredo au poulet	Linguini sauce Rosée	Lasagne gratinée sauce à la viande	Filet de pangasius servi avec riz pilaf et légumes	Pizza servie avec spaghetti sauce à la viande	B
	Barre tendre	Muffin bleuët	yogourt en tube	Croustade aux pommes	Compote pomme	

C: Brochette poulet servie riz et légumes

D: Spaghetti sauce à la viande

E: paté chinois

NOM DE L'ENFANT:

ÉCOLE: DE LA PETITE GARE

NOM DU PARENT:

ÉDUCATEUR/TRICE:

TEL. RÉSIDENCE:

TEL. BUREAU:

ALLERGIE:

SERVICE DE GARDE OU DÎNEUR

POUR RECEVOIR VOTRE MENU PAR COURRIEL, INSCRIRE VOTRE ADRESSE CI-DESSOUS

**NOUS FAIRE PARVENIR VOTRE COUPON-RÉPONSE
AU PLUS TARD LE 8 SEPTEMBRE 2017**

VEUILLEZ ENCERCLER VOTRE CHOIX ET FAIRE LE CHOIX DU BREUVAGE

(1) DESSERT DU JOUR OU (2) YOGOURT AUX FRUITS EN TOUT TEMPS

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	4 septembre	5 septembre	6 septembre	7 septembre	8 septembre
	11 septembre	12 septembre	13 septembre	14 septembre	15 septembre
	A-B-C-D-E	A-B-C-D-E	A-B-C-D-E	A-B-C-D-E	A-B-C-D-E
	JUS-LAIT-EAU	JUS-LAIT-EAU	JUS-LAIT-EAU	JUS-LAIT-EAU	JUS-LAIT-EAU
	JUS LÉGUMES	LAIT CHOCOLAT	JUS LÉGUMES	LAIT CHOCOLAT	JUS LÉGUMES
	DESSERT 1 OU 2	DESSERT 1 OU 2	DESSERT 1 OU 2	DESSERT 1 OU 2	DESSERT 1 OU 2
	18 septembre	19 septembre	20 septembre	21 septembre	22 septembre
	A-B-C-D-E	A-B-C-D-E	A-B-C-D-E	A-B-C-D-E	
	JUS-LAIT-EAU	JUS-LAIT-EAU	JUS-LAIT-EAU	JUS-LAIT-EAU	
	JUS LÉGUMES	LAIT CHOCOLAT	JUS LÉGUMES	LAIT CHOCOLAT	
	DESSERT 1 OU 2	DESSERT 1 OU 2	DESSERT 1 OU 2	DESSERT 1 OU 2	
	25 septembre	26 septembre	27 septembre	28 septembre	29 septembre
	A-B-C-D-E	A-B-C-D-E	A-B-C-D-E	A-B-C-D-E	A-B-C-D-E
	JUS-LAIT-EAU	JUS-LAIT-EAU	JUS-LAIT-EAU	JUS-LAIT-EAU	JUS-LAIT-EAU
	JUS LÉGUMES	LAIT CHOCOLAT	JUS LÉGUMES	LAIT CHOCOLAT	JUS LÉGUMES
	DESSERT 1 OU 2	DESSERT 1 OU 2	DESSERT 1 OU 2	DESSERT 1 OU 2	DESSERT 1 OU 2

Comptant

Carte de crédit →

Chèque →

ÉCRIRE LE NOM DE L'ENFANT ET L'ÉCOLE AU DOS DU CHEQUE.

VOTRE PAIEMENT PAR CHEQUE DOIT ÊTRE DATÉ AU PLUS TARD LE 4 septembre

POUR TOUT RETOUR DE CHEQUE DES FRAIS DE 20,00\$ SERONT EXIGÉS.

NOMBRE DE REPAS :

x 5.15\$ =

